

Издание
ГБПОУ СК
«Буденновский
медицинский
колледж»

Неотложка



Сентябрь– октябрь
октябрь

2020

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

День знаний; Диктант победы	Стр 2
Международный день грамотности; «Мы вместе!»	Стр 3
Спорт в нашей жизни	Стр 4-5
Поздравления от студентов	Стр 6

День учителя впервые был учрежден указом президиума Верховного Совета СССР от 29 сентября 1965 года. Его отмечали в первое воскресенье октября. С 1994 года Россия справляет праздник 5 октября, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации Б. Ельцина от 3 октября 1994 года № 1961. Учитель – творческая профессия. Она требует способности находить уникальные подходы к каждому ученику, вне зависимости от его особенностей, добиваться понимания материала, логического мышления.

Дорогие наши преподаватели! Поздравляю вас со Всемирным днем учителя! Неоценимы щедрость ваших любящих сердец, ваше терпение и понимание, преданность профессии! Желаю крепкого здоровья, бодрости духа, радости от вашего нелегкого труда! Пусть вас всегда окружают уважение и любовь, доброжелатель-

ность и милосердие, жизнерадостность и благодарность ваших студентов!

Директор ГБПОУ СК
«Буденновский медицинский колледж»
О.В. Левченко



С ДНЕМ
УЧИТЕЛЯ!

Спасибо за внимание, терпение,
Готовность и помочь, и поддержать!
Желаем быть в хорошем настроении,
С улыбкой дни прекрасные
встречать!

День знаний!



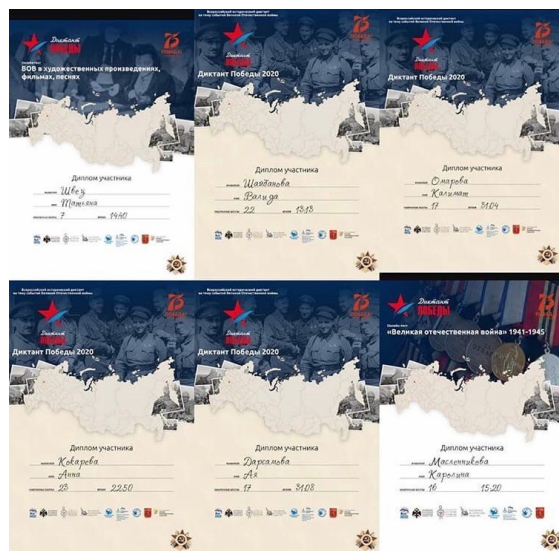
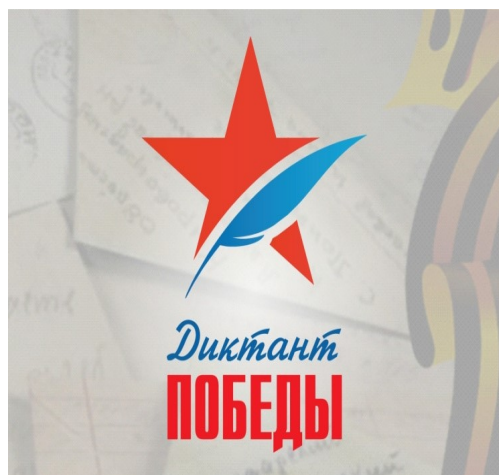
С днем знаний! Теперь ты - студент, твой кругозор стал шире и шансов воплотить мечту в реальность стало больше! Нет в мире ничего прекраснее, чем познавать новое, учиться, читать и запоминать на всю жизнь мудрые строки! Знания делают человека сильнее, мудрее, добрее, помогают открывать новые истины, делать научные открытия и познавать тайны природы. Желаем с интересом и энтузиазмом прокладывать путь к будущей профессии, с умом и фантазией проживать каждый свой день, с хорошим настроением и высокими стремлениями двигаться к новым победам. Мы желаем вам терпения, удачи и успехов в новом учебном году! Дерзайте, старайтесь, добивайтесь новых вершин!



Диктант победы

"Знать, чтобы помнить!". 3 сентября 2020 года студенты колледжа приняли участие в Международной акции «Диктант Победы». Памятная акция, приуроченная к 75-летию окончания Великой Отечественной войны в этом году прошла особенно масштабно. Площадки для ее проведения открылись не только в России, но и за рубежом, в 75 странах мира (число государств-участников было специально увеличено до этой

символической цифры - 75 лет со дня Великой Победы над фашизмом). Акция впервые была проведена в 2019 году. Диктант, посвященный историческим событиям Великой Отечественной войны - это уникальная возможность вместе с сотнями тысяч неравнодушных людей почувствовать свою сопричастность к наследию победы.



Жизнь колледжа

Международный день грамотности

“8 сентября - Международный день грамотности”. Всесторонне развитая личность просто не может не быть грамотной. Этот навык обязателен для медицинских работников, педагогов, а также представителей всех профессий, в которых присутствуют социальные контакты. Студенты нашего колледжа в этот знаменательный день, учрежденный ЮНЕСКО 8 сентября 1965 года как Международный день грамотности, под руко-



водством преподавателя русского языка и литературы проверили свои знания в правописании и культуре речи.



«Мы вместе»



Студенты-волонтеры в рамках Всероссийской акции взаимопомощи "Мы вместе!" посетили Отделение сестринского ухода участковой больницы, расположенной в селе Архангельское. Пациентам Отделения переданы продуктовые наборы и вещи, собранные студентами, преподавателями и сотрудниками Буденновского медицинского колледжа.

Забота о людях старшего поколения одна из важных задач в период карантина! Берегите себя и своих близких!



Жизнь колледжа

Спорт в нашей жизни



Спорт - это здоровье человека, и с каждым днем все большее количество людей начинает делать спорт частью своей жизни. Здоровая жизнь ждет тех, кто активно и регулярно занимается спортом. Развитие спортивной индустрии отражается и в рыночном ассортименте – производители делают упор на тренажерах для дома, делая занятия спортом более доступными. Люди готовы тратить средства, чтобы получить красивую фигуру, здоровое тело и

сократить количество стрессов в повседневной жизни.

Движение – одна из главных биологических потребностей человека. Организм *homo sapiens* с древнейших времен приспособлен к тому, чтобы выживать за счет активной деятельности. Поиск пищи, спасение от хищников, очарование партнера для размножения – все это требует постоянного перемещения в пространстве. В наши дни человечество не нуждается в таком активном повседневном образе жизни, однако потребность в движении никуда не делась. По мнению медиков, ежедневная норма ходьбы для среднестатистического человека – не менее десяти километров. Не все имеют возможность преодолевать такие расстояния в условиях нынешней офисной жизни, но альтернатива существует – это фитнес.

Почему же спорт так необходим для человека и что произойдет, если пренебрегать им? Существует десять причин, которые призваны побудить каждого человека подняться с теплого дивана и отправиться в спортзал: Спорт способствует укреплению уверенности в себе и в собственные силы. При виде собственных рельефных мышц, красивого и упругого тела каждый человек поверит в то, что он самый сильный и привлекательный. Это способствует не только повышению настроения, но и успехов в бытовых делах: отношения с противоположным полом, карьера и многое другое.



Одно из самых приятных последствий регулярных походов в спортзал – похудение. Физические нагрузки стимулируют рост мышечной массы и снижению объема жира.

Жизнь колледжа

Фитнес дает заряд бодрости и душевных сил. Они пригодятся любому человеку в нашей безумной жизни. Рельефные мышцы, которые неизбежно появятся при регулярных занятиях спортом, сделают каждого человека привлекательным и сексуальным. Красота – один из самых приятных результатов стабильных физических нагрузок.

Занятия спортом повышают уровень выделения эндорфинов, которые, в свою очередь, помогают контролировать аппетит. Как результат – уходит лишний вес, приходит бодрость духа, а вместе с ним и стимул к саморазвитию.

Регулярные занятия фитнесом способствуют крепкому и глубокому сну. Вывод – спорт необходим для людей, которые мало двигаются из-за своей работы в офисе. Малоподвижность и бессонница – две сестры, идущие рядом.

Если человек перенес тяжкую болезнь или операцию, то стабильные походы в фитнес-центр помогут ему поскорее реабилитироваться и вернуться к полноценной жизни, а также подарят ему дополнительный заряд сил.

Те люди, которые страстно желают бросить курить, но не находят в себе сил, просто обязаны посещать спортзал минимум раз в неделю. Спорт помогает ускорить обмен веществ, а, значит, отвыкание от пагубной привычки произойдет гораздо быстрее. Во время физической активности в теле человека ускоряются процессы обмена веществ, вследствие чего сжигается больше жировых клеток. Это предотвращает наступление ожирения, и ряд болезней из-за него.

Благодаря спорту происходит укрепление иммунной системы. Человек, который регулярно занимается спортом, болеет реже, а если и подхватывает инфекцию, то легче ее переносит.

Спорт помогает поддерживать здоровье сердечникам. Разумные нагрузки поднимают тонус сердечной мышцы и нормализуют артериальное давление.

Регулярные занятия фитнесом помогают разжижать кровь, а это приводит к рассасыванию тромбов. Это обстоятельство существенно снижает опасность развития инсульта, а также способствует замедлению старения организма. Не имеет значения, какие именно причины толкнули человека пойти в спортзал, итог будет только один: изумительное здоровье, крепкий дух и весеннее настроение.

Спорту покорны все возрасты, он будет способствовать здоровому телу при любых обстоятельствах. Начинать никогда не поздно, главное, - это сделать первый шаг и не остановиться.



Поздравления от студентов колледжа

Спасибо вам хотим сказать,
За доброту и знания ваши!
Детей непросто обучать,
Учителя труд очень важен.

Вам в день учителя желаем
Большого вдохновения,
Сердечно вас мы поздравляем
Хорошего вам настроения!
Группа 440м



С Днем учителя поздравляю вас!
Добрых эмоций желаю запас,
Счастья большого на долгие годы,
И в дом ваш желаю хорошей погоды.

Здоровья стального, финансов, достатка,
В колледжной рутине комфорта, порядка.
Детей вам послушных и легких деньков,
Сердце пусть греет большая любовь.
Группа 470м



Неотложка

Редакция газеты:
Рубанова Ольга,
Агабекова Эмира,
Микаелян Раиса,
Гулян Грета

ИЗДАНИЕ ГБПОУ СК
«БУДЕННОВСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Адрес: ул. Пушкинская, 115
Телефон: 7-12-60

В День учителя хотим вам пожелать
В жизни никогда не унывать.
Мира, креатива, комплиментов,
Уваженья, трепетных моментов,
Творческих успехов, жизни личной,
В общем, чтоб все было на отлично!
Группа 330м

